

30 dagars släktforskningsutmaning för nybörjare av Annas Släktforskning

Har du någonsin undrat vilka som levde före dig?

Vilka liv de hade, vilka val de stod inför och hur deras berättelser format ditt liv?

Du bär på en historia som började långt innan du föddes.

Bakom dig finns generationer av livsöden, kärlek, kamp, vardag och drömmar.

Släktforskning är mer än namn och datum.

Det är ett sätt att förstå var du kommer ifrån, att hedra dem som gick före och att skapa något som kan leva vidare.

Den här 30 dagars utmaningen är skapad för dig som är nybörjare.

Du behöver inga förkunskaper, bara nyfikenhet och en vilja att upptäcka.

Varje dag innehåller en enkel, lagom stor uppgift.

Du kan göra den på 10–20 minuter. Vissa dagar handlar om att söka fakta, andra om att reflektera, känna och skapa.

Det finns inga krav på perfektion.

Det viktigaste är att du börjar och att du tar ett steg i taget.

Till dig som tvekar

Du kanske tänker:

"Jag har inte tid."

"Jag kommer ändå inte förstå."

"Min släkt är nog inte så spännande."

Men sanningen är:

Varje människa bär på en historia värd att upptäcka.

Släktforskning handlar inte om stora slott eller kända namn.

Det handlar om vanliga människor som levde sina liv, precis som du.

Om du tar ett litet steg varje dag har du på bara 30 dagar skapat något som kan leva vidare långt efter dig.

Det här är inte en tävling.

Det är din resa bakåt i tiden.

★ VECKA 1 – Lär känna dig själv och din närmaste historia

Dag 1: Din nyfikenhet

Skriv ner varför du vill släktforska.

Vad hoppas du få veta? Vad lockar dig?

Dag 2: Din egen historia

Skriv ner allt du vet om dig själv:

födelsedatum, plats, viktiga händelser i ditt liv.

Dag 3: Första generationen bakåt

Skriv ner dina föräldrars namn, födelseår och så mycket du vet om deras liv.

Dag 4: Minnet

Lägg till mor- och farföräldrar så långt du minns, utan krav på perfektion.

Dag 5: Bilder bär på historia

Titta i fotoalbum eller mobilbilder och välj en gammal bild som väcker känslor och frågor.

Dag 6: Skattjakt i hemmet

Samla gamla dokument om du har: dopbevis, skolbetyg, brev, vykort.

Dag 7: Vila och reflektion

Skriv ner vad som kändes roligast eller mest oväntat denna vecka



VECKA 2 – Lär dig grunderna i släktforskning

Dag 8: Källor

Lär dig skillnaden mellan:

- primära källor (originalkällor)
- sekundära källor

Dag 9: Husförhörslängden

Läs om vad en *husförhörlängd* är och förstå varför den är så viktig.

Dag 10: När livet börjar

Lär dig vad en *födelse- och dopbok* är och vad den innehåller.

Dag 11: Kärlekens spår

Lär dig vad en *vigselbok* berättar.

Dag 12: Livets slut

Lär dig vad en *dödbok* innehåller

Dag 13: Att tyda historien

Titta på ett exempel av gammal handstil och försök tyda ett ord.

Dag 14: Reflektionsdag:

Vad känns lätt? Vad känns svårt? Skriv ner dina frågor.

[illegible]

★ VECKA 3 – Din första riktiga forskning

Dag 15: Första sökningen

Sök efter dig själv i en databas eller arkiv.

Dag 16: Steg för steg bakåt

Sök efter dina föräldrar.

Dag 17: Möt tidigare generationer

Sök efter dina mor- eller farföräldrar.

Dag 18: Lär dig källhänvisningar

Skriv ner var du hittade informationen så du kan hitta tillbaka senare.

Dag 19: Skapa ditt släktträd

Rita ett enkelt släktträd för hand.

Dag 20: Rörelse i livet

Lär dig om flyttlängder och försök hitta en flytt.

Dag 21: Vila och sammanfattning

Sammanfatta vad har du lärt dig hittills om dig själv och om din släkt.



Riksarkivet.se

Google.com

★ VECKA 4 – Skapa berättelser inom dig

Dag 22: En människas liv

Välj en släkting och skriv en kort berättelse om deras liv.

Dag 23: Frågor till de förflutna

Skriv frågor du önskar att du kunde ställa till en förfader.

Dag 24: Minnesida

Skapa en minnessida för en släkting på papper eller digitalt.

Dag 25: Dina fynd

Skriv dina mest spännande upptäckter.

Dag 26: DNA som pusselbit

Lär dig grunderna om DNA-släktforskning.

Dag 27: Din fortsatta resa

Skriv en plan för hur du vill fortsätta släktforska och hur du vill dokumentera din forskning.

Dag 28: Dela din resa

Dela din resa på ett sätt som känns tryggt. I en dagbok, privat grupp eller med en vän.

Avslutande dagar – Själ, mening och inspiration

Dag 29: Vad har di hittat inom dig

Skriv vad denna resa lärt dig om dig själv.

Dag 30: Fira dig själv

Du har gått bakåt i tiden och byggt något vackert.



Roligt att du har tagit dig an min 30 dagars släktforskningsutmaning

Jag heter Anna och jag driver Annas Släktforskning. Jag har arbetat med släktforskning i många år och brinner för att göra det enkelt och roligt för alla att hitta sina rötter.

Jag har skrivit handboken *Nyckeln till ditt förflutna*, boken *När spåren tar slut*, skapat en släktforskningsdagbok, flera olika mallar, två onlinekurser samt många olika informationshäften. Mitt mål är att hjälpa både nybörjare och mer erfarna släktforskare att upptäcka sina släkthistorier,

Besök gärna min hemsida och Facebooksida

- Hemsida: www.annasslaktforskning.net
- Facebook: Annas Släktforskning

Har du fått smak på släktforskning så finns det mer att upptäcka!

Lycka till!

